

Dagsrytme

Hver dag får sitt preg, men den generelle dagsrytmen blir som følger:

- Kl. 8.00: Frokost
- Kl. 9.30: Morgenbønn etterfulgt av refleksjon v/ prest Erik Hviid Larsen
- Kl. 11.00: Stillhet
- Kl. 12.00: Samtaler i grupper
- Kl. 13.15: Middag
- Kl. 14.15: Fritid
- Kl. 15.00: Verksteder
- Kl. 16.30: Kaffe/te
- Kl. 18.00: Messe (vekselvis luthersk/katolsk)
- Kl. 19.15: Kveldsmat
- Kl. 20.30: Kveldsbønn

Fredag er det forsoningsdag med fotvask og mulighet for skriftemål og samtale med prest. Når dere kommer på retretten, får dere utlevert et detaljert program for alle dagene og romfordeling.

Veibeskrivelse med bil:

Fra Oslo: E6 nordover mot Gardermoen og Trondheim. Ca. 110 km fra Oslo (Kolomoen) ta av avkjøring 65 og kjør riksvei 3 mot Elverum. Rett før Elverum (ved Elgkroa) tar du til venstre mot Tynset (fortsatt riksvei 3). Etter ca. 120 km fra Kolomoen tar du av og kjører riksvei 30 mot Koppang. Kjør gjennom Koppang sentrum. Etter 4 km står et skilt på venstre side med "Lia gård" og veien tar av mot høyre. Herfra er det omlag 4 km på grusvei. Reisetiden er beregnet til 3,5 timer fra Oslo.

Alternative reisemåter

Det går tog fra Oslo Sentralstasjon til Koppang med togbytte i Hamar. Togets ordinære pris er ca. 300-500 kr hver vei (billigere hvis en bestiller tidlig). Billetter kan bestilles på www.nsb.no. Fra Koppang blir man hentet av minibusser.

Bildet på forsiden er malt av Liv Benedicte Nielsen



Gud ble menneske

Ordet ble menneske og tok bolig iblant oss,
og vi så hans herlighet...

Joh. 1, 14a

Tro og Fellesskapsretrett på Lia gård

22.-28.juli 2019

Retrettens leder:

Prest Erik Hviid Larsen, Tro & Lys prest ved Bethlehemskirken i København. Prest Erik har flere ganger beriket oss med sine jordnære og samtidig dype innlegg og har deltatt adskillige år som luthersk prest på våre retretter, ofte hjulpet av sin datter Sara.

Sted, tid og pris:

Retretten holdes på "Lia gård", ved Koppang. Ca. 3.5 timer fra Oslo.
Retretten begynner mandag 22. juli på ettermiddagen og varer til søndag 28. juli. Avreise blir anslagsvis kl. 10.30/11
Prisen er for hver deltaker:
Voksne: 4100 NOK, 4450 SEK, 3200 DKK
Barn under 6 år: 1250 NOK, 1350 SEK, 950 DKK
Barn, tenåringer 6-17 år: 1700 NOK, 1850 SEK, 1350 DKK

Små-grupper og støttepersoner:

Deltakerne på retretten deles inn i små-grupper.
Som et ledd i dagsrytmen møtes de små gruppene én gang daglig for å snakke sammen om dagens tema.

Ut over det ønsker vi at de som er sammen i de små gruppene tar seg av hverandre i den grad det er mulig, og er oppmerksomme på hverandre i løpet av retretten.

Små-gruppen forbereder også én gudstjeneste/messe i samarbeid med en av prestene i løpet av retretten.

Det vil være behov for støttepersoner som kan avlaste andre støttepersoner, eller pårørende til deltakere med et handikap. For å planlegge hvor mange mennesker med utviklingshemming vi kan ta imot, er det viktig at vi på forhånd vet hvor mange som kan være støttepersoner hele eller deler av tiden på retretten.

Alle har vi noe unikt å bidra med!

Tro og Fellesskap

Tro og Fellesskap er en retrettbevegelse som har sitt utspring i l'Arche-bevegelsen.

L'Arche er bofellesskap hvor mennesker med og uten utviklingshemming bor og arbeider sammen. L'Arche ble grunnlagt i 1964 i Frankrike av kanadieren Jean Vanier og har spredt seg over hele verden.

Tro og Lys er også grunnlagt av Jean Vanier sammen med Marie-Hélène Mathieu. Tro og Lys er grupper av mennesker med utviklingshemming, deres familier og eller venner, som møtes regelmessig, f.eks. en gang i måneden.

Den første retretten her i Norge, ledet av Jean Vanier, fant sted i 1974. Siden den gang har det vært årlige retretter i Skandinavia, som har sin inspirasjon fra l'Arche.

L'Arche-fellesskapenes budskap er at vi kommer Gud, hverandre og oss selv nærmere gjennom fellesskap med de som er undertrykte i vårt samfunn og gjennom å erkjenne det som er undertrykt i oss selv. L'Arche-fellesskapene ønsker å hente sin inspirasjon fra saligprisningene i Det nye testamente.

Tro og Fellesskap er spesielt kalt til å være *øumenisk*. Vi er alle barn av den samme himmelske Gud. Sammen kan vi la vår mangfoldighet fordype og berike oss på vår vandring med Kristus. For "...alle lemmene danner ett legeme."

På retretten blir det en nattverd-gudstjeneste daglig, annenhver dag luthersk og katolsk. Det er både en katolsk prest og en luthersk prest til stede under hele retretten.

Stillheten er viktig i Tro og Fellesskap. Dette er ikke en stille retrett i vanlig forstand, men vi legger til rette for konkrete steder reservert for stillhet. Og tiden f.o.m. frokost t.o.m. middag har et spesielt stille preg. Sammen med dagens innlegg og samtalen i små-gruppene ønsker vi at dette skal skape en

retrett i stillhetens ånd.

Påmelding

Navn:
Adresse:
Tlf:
E-post:

Handikap som krever spesielle hensyn?

Hvem er evt med som støttepersoner?

Har du/dere behov for støtteperson?

Kan du tenke deg å være støtteperson for noen på retretten?

Har du/dere av spesielle årsaker behov for enkeltrom?

Har du/dere behov for spesiell mat?

Kan du gi beskjed når du/dere ankommer til Koppang?

Danskene betaler i Danmark til TRO&LYS, Arbejdernes Landsbank, Kontonr: 5338 05 32 456

Svenskene betaler i Sverige til TRO OCH GEMENSKAP, NORDEA BANK, Kontonr: 3119 20 78 187

De fra Norge betaler til Stiftelsen Mariahuset, DNB Bank, Kontonr: 0539 51 46 531

Påmeldingen må skje før 20. januar 2018 og ALLE

PÅMELDINGENE sendes til:

Mariahuset, Erling Skjalgssonsgt.2, N-0267 Oslo

eller på mail til: post@mariahuset.no

Tlf: 004722553387 /004797535080

Hvis det melder seg flere enn vi har kapasitet til å ta imot, prioriterer vi de som meldte seg på først i tid.

Påmelding

Navn:
Adresse:
Tlf:
E-post:

Handikap som krever spesielle hensyn?

Hvem er evt med som støttepersoner?

Har du/dere behov for støtteperson?

Kan du tenke deg å være støtteperson for noen på retretten?

Har du/dere av spesielle årsaker behov for enkeltrom?

Har du/dere behov for spesiell mat?

Kan du gi beskjed når du/dere ankommer til Koppang?

Danskene betaler i Danmark til TRO&LYS, Arbejdernes Landsbank, Kontonr: 5338 05 32 456

Svenskene betaler i Sverige til TRO OCH GEMENSKAP, NORDEA BANK, Kontonr: 3119 20 78 187

De fra Norge betaler til Stiftelsen Mariahuset, DNB Bank, Kontonr: 0539 51 46 531

Påmeldingen må skje før 20. januar 2018 og ALLE

PÅMELDINGENE sendes til:

Mariahuset, Erling Skjalgssonsgt.2, N-0267 Oslo

eller på mail til: post@mariahuset.no

Tlf: 004722553387 /004797535080

Hvis det melder seg flere enn vi har kapasitet til å ta imot, prioriterer vi de som meldte seg på først i tid.